

Réforme du
mode de jeu

U9



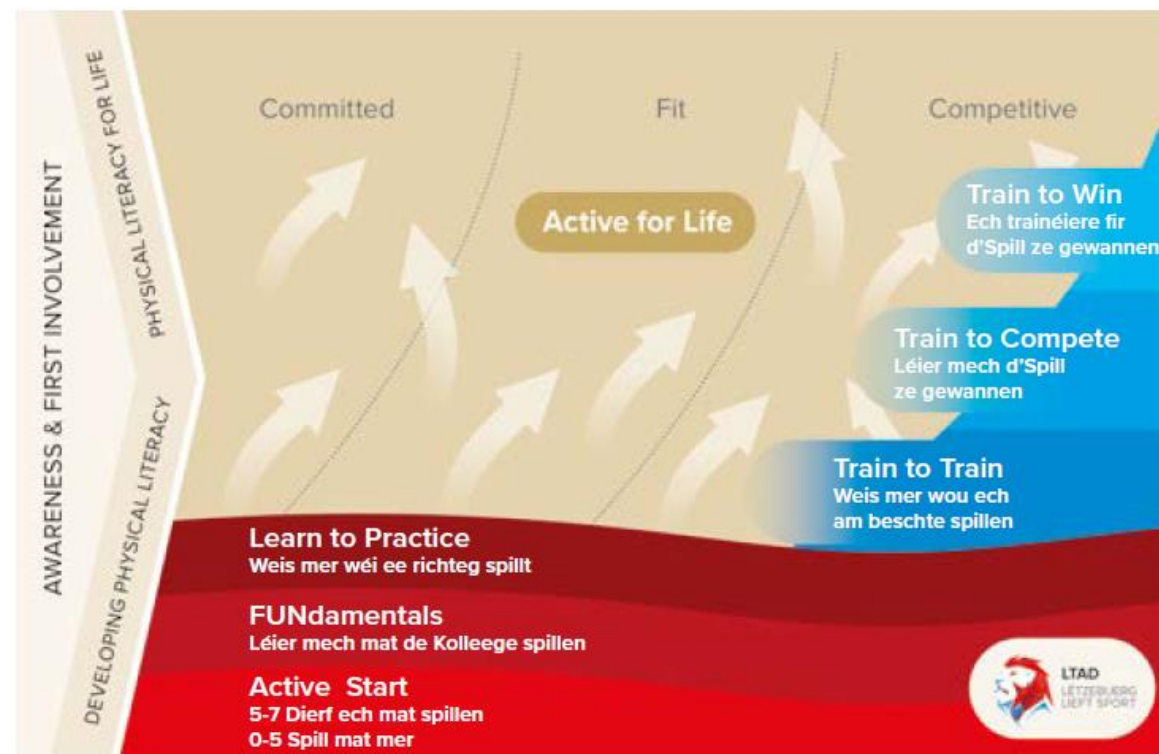
Introduction

La Fédération Luxembourgeoise de Football (FLF) a décidé de procéder par étapes pour réformer les modes de jeu dans les différentes catégories jeunes. Cette réforme s'inscrit dans le cadre du projet « **Loosst eis Fussball spillen** » de la FLF. La modification des modes de jeu constitue une première étape permettant à l'association d'orienter à nouveau davantage le travail effectué dans le football de club vers les enfants et reflète également la philosophie du projet « LTAD – Lëtzebuerg lieft Sport ».

La réforme de la catégorie U9 vise, entre autres, à **adapter à nouveau le jeu à l'âge des joueurs**, entre autres en adaptant la taille du terrain de jeu, le nombre de joueurs et certaines règles spécifiques au football. C'est précisément dans les premières étapes de la vie qu'une occasion unique se présente d'acquérir de bonnes compétences motrices et de développer une motivation qui s'inscrit dans le temps. Selon le concept LTAD, la phase « **Léier mech mat de Koleege spillen** » doit permettre aux jeunes joueurs de (re)prendre plaisir à jouer et de poser les bases pour la suite du parcours et les inciter à pratiquer une activité sportive tout au long de leur vie.






App LTAD-LLS

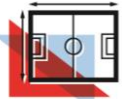




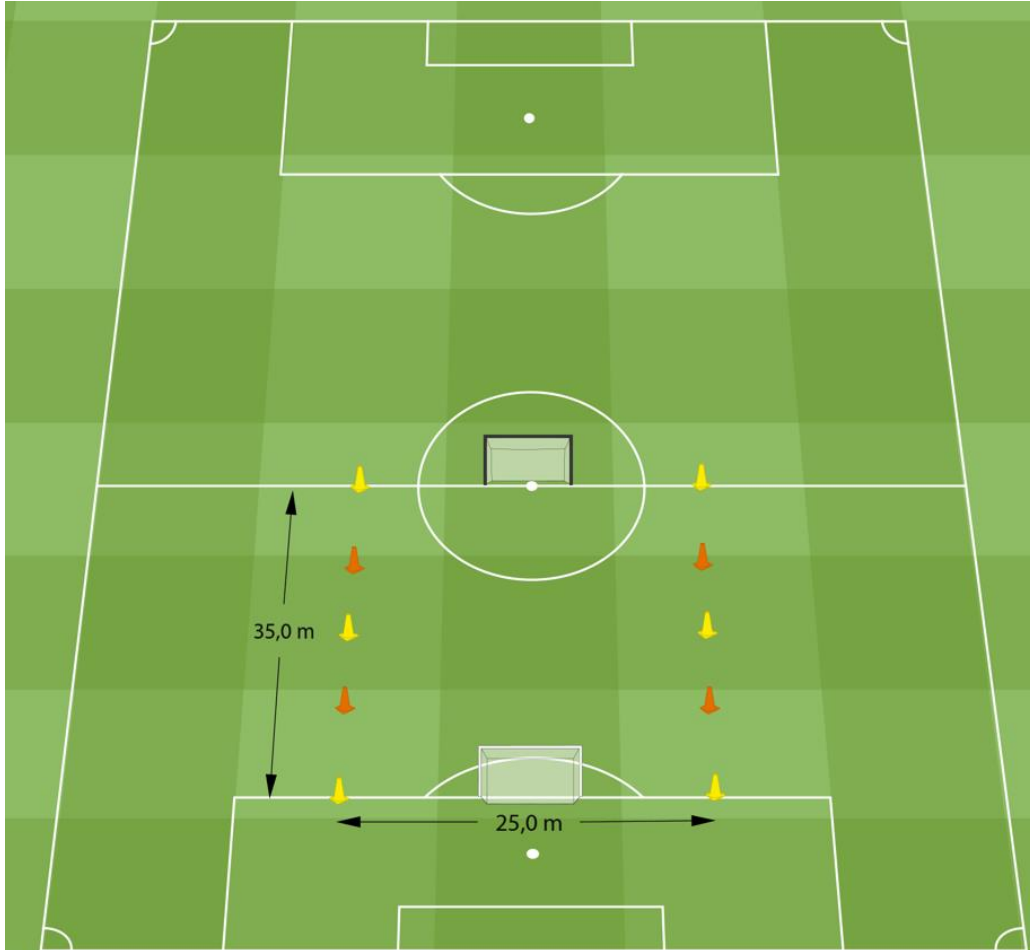
Lignes directrices de la réforme U9

A partir de la saison 2021/2022, le mode de jeu dans la catégorie Pupilles [U9] sera soumis à quelques modifications, dont le but premier est de mieux adapter le jeu aux besoins d'apprentissage, ainsi qu'aux spécificités de cette tranche d'âge.

	3 x 17 minutes		Nombre minimal: 6 joueurs Nombre maximal: 10 joueurs
Recommandé: Après concertation, les entraîneurs sont libres de prolonger la durée du match à max. 60 minutes (3x 20 minutes).			
	A partir de la catégorie Pupilles [U9] les rencontres seront jouées avec des ballons: taille nr. 4		
Recommandé: Afin de garantir une certaine fluidité dans le jeu sans perte de temps inutile, il est recommandé que l'organisateur du plateau mette à disposition six à huit ballons par terrain.			



Dimensions et disposition du terrain

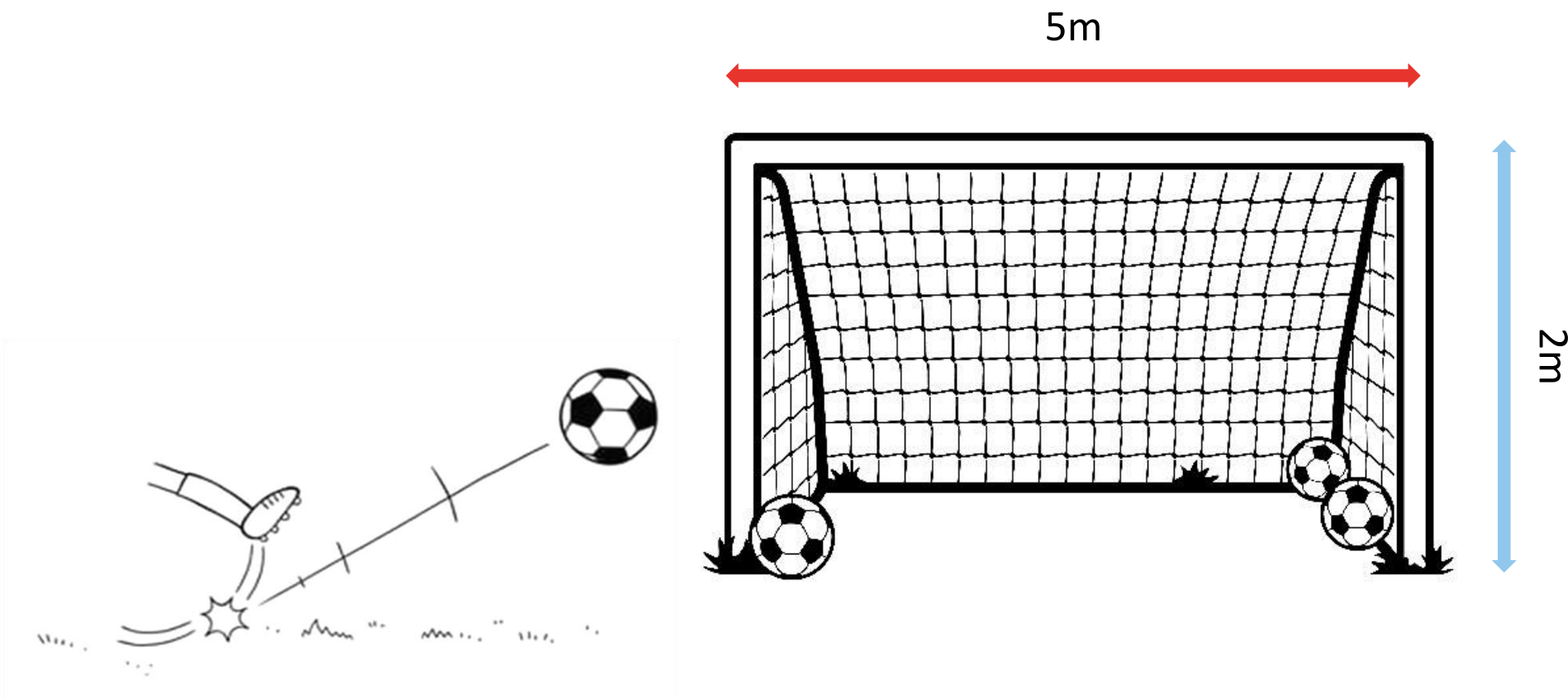


La disposition des terrains est préconisée comme suit:

- La dimension du terrain est de **25 x 35 mètres**.
- Le terrain est placé **relativement centralement** afin d'éviter, autant que possible, les interférences de l'extérieur.
- Matériel nécessaire : **10 plots dont 4 de couleurs différents**, afin de marquer la surface de réparation. (7 x 25mètres)

Les buts

A partir de la catégorie Pupilles [U9] les rencontres seront jouées sur des buts de 2 x 5m.





Les adaptations du règlement

Les buts ne peuvent être marqués qu'à partir de la moitié de terrain offensive :

Non



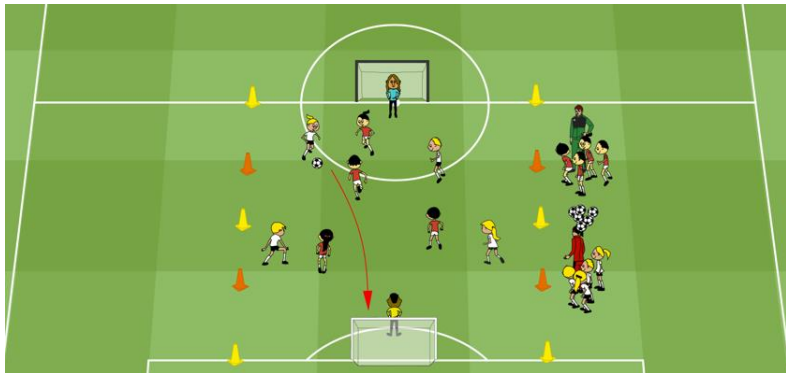
Oui





Les adaptations du règlement

Si un but est marqué au-delà de la ligne médiane ou si le ballon sort en sortie de but, le ballon est réengagé en conduite à partir d'une des lignes latérales. Lors de la remise en jeu du ballon, le premier adversaire se tient à une distance d'au moins cinq mètres.





Le corner



Recommandé:

Les enfants doivent **décider de façon autonome**, quelle option est la meilleure pour engager un corner.

Pour la catégorie d'âge U9, il est conseillé **d'éviter de botter un centre sur corner** et ainsi jouer un ballon perdu devant le but adverse, privilégiez

- a) une combinaison courte au sol à 2 voire à 3
- b) engagement en conduite de balle .



La passe en retrait



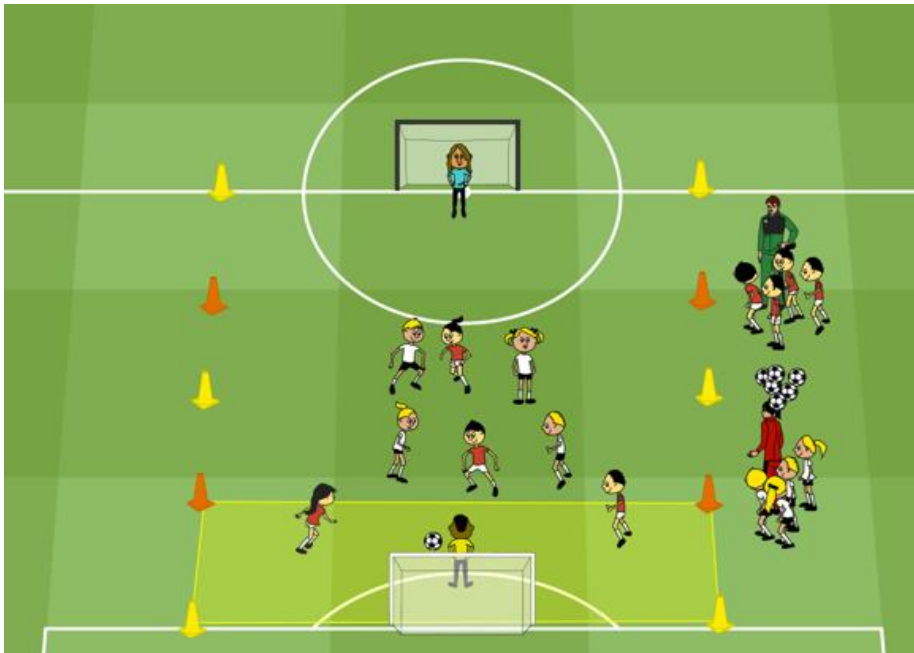
Il est également permis au gardien de but de prendre les passes en retrait à la main.

Cette adaptation donne au gardien du temps de réflexion supplémentaire et favorise la construction de jeu tout en incitant les enfants de rester en possession de balle en impliquant le gardien du but.



Les bases de l'apprentissage de la construction du jeu

Afin de faciliter l'apprentissage de la construction du jeu, le temps de réflexion est augmenté au moment que le gardien est en possession du ballon (main ou pied). Il n'est pas permis d'attaquer, tant que la balle se trouve dans la surface de réparation.



Recommandé :

Il est important de différencier le contenu non seulement à l'entraînement, mais également dans le contexte d'une rencontre et ainsi convenir au niveau du jeu de sa propre équipe.

Chaque entraîneur est libre d'adapter cette règle pour sa propre équipe en ajustant avec a) l'adversaire qui peut attaquer dans la surface de réparation seulement au moment où un joueur de champ contrôle la passe du gardien b) annulation complète des adaptations, le dégagement du gardien peut partout et à tout moment être attaqué.



une initiative de



en collaboration avec

